

Fit und gesund – Behinderung ist kein Hindernis

Aktivierung und Bewegung von Menschen mit Behinderung

"Bewegung ist Leben. Leben ist ein Prozess. Verbessere die Qualität dieses Prozesses und du verbesserst die Qualität des Lebens." (Moshe Feldenkrais)

In der Begleitung von Menschen mit Behinderung sind Themen wie Bewegung, Aktivierung, Ernährung und Gesundheit wesentliche Lebensthemen.

Im Seminar lernen wir Bewegungsangebote für den Begleitungsalltag spielerisch einzubauen. Außerdem werden wir viele verschiedene einfache Übungen und Spiele ausprobieren und selbst kreieren.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Inhalte

- Einfache Bewegungsangebote
- Musikalisch/rhythmische Übungen
- Einsatz motivierender Materialien
- Methoden zur Steigerung der geistigen Beweglichkeit
- Übungen, Spiele, Erfahrungsaustausch

Lernergebnisse

Nach diesem Seminar...

- können Sie im Alltag Bewegungs- und Aktivierungsangebote setzen.

Zielgruppe

Personen, die Menschen mit Behinderung begleiten

Vortragende

Dr.ⁱⁿ Beatrix Eder-Gregor, Psychologin, Geschäftsführerin von biv - die Akademie für integrative Bildung www.biv-integrativ.at

Zeit und Ort

2. April 2019, 9:00 – 17.00 Uhr (8 UE),
Jugend am Werk, inbildung, Lendplatz 35, 4. Stock, 8020 Graz

Kosten und Anmeldung

Kosten: € 165,00 (inkl. 10% USt.), inkl. Verpflegung; Anmeldeschluss: 1. März 2019
Anmeldung: inbildung, Lendplatz 35, 8020 Graz, Telefon: 050 7900 1165, Mail: inbildung@jaw.or.at

Anrechenbar gemäß § 16 Steiermärkisches Sozialbetreuungsberufegesetz