

Führungskraft

Erweiterung der persönlichen Führungsstärken.

In diesem Lehrgang definieren Führungskräfte ihr individuelles Entwicklungsziel in Bezug auf das eigene Führungsverhalten. Dieses verwirklichen sie innerhalb von 12 Wochen Schritt für Schritt.

Ziel ist es, mittels vielfältiger Möglichkeiten zukünftig klarer und müheloser zu Führen und dies in der täglichen Arbeitspraxis zu verankern.

Lernform/Datum	Inhalte
Individuelle Vorbereitung (2 UE)	Fragebogen Selbst-Fremdeinschätzung; Persönlichkeitstest MBTI
Einzel-Coaching 1. bzw. 3. April 2019 (1 UE)	Auswertung und Besprechung der Fragebogenergebnisse, Standortbestimmung. Formulieren des persönlichen Entwicklungsziels
1. Workshop: 4. April 2019, 9-17 Uhr (8 UE)	Input zum Thema „Veränderung“; ZRM Workshop Teil 1 Aufbau des individuellen Leitbildes
Lerntagebuch (6 UE)	Selbstbeobachtungsaufgaben, Wahrnehmen von Umsetzungsmöglichkeiten, Lerntagebuch
1. Peergruppentreffen (4 UE)	
2. Workshop: 26. April 2019, 9-12.30 Uhr (4 UE)	Input zum Thema „Automatismen“; ZRM-Workshop Teil 2 Vertiefung der Umsetzungsmöglichkeiten; Umgang mit inneren und äußeren Hindernissen.
2. Peergruppentreffen (4 UE)	
Einzel-Coaching: 20. bzw. 22. Mai 2019 (1 UE)	
3. Workshop: 6. Juni 2019, 9-12.30 Uhr (4 UE)	Integration, Analyse und Lösung von Fallbeispielen, Abschluss

*ZRM®: Das Zürcher Ressourcen Modell ist ein theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes, hocheffizientes Selbstmanagementtraining. Dieses Training wurde von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. Es basiert auf neurobiologischen Erkenntnissen und psychologisch abgesicherten Untersuchungen zu Motivationsforschung und Persönlichkeitsentwicklung (www.zrm.ch).

Durch die Einbeziehung von somatischen Markern und der Verwendung von Sprachbildern werden die bewussten Ziele mit den unbewussten Motiven synchronisiert. Damit werden die gesetzten Ziele mit natürlicher Leichtigkeit erreicht.

LERNERGEBNISSE - SIE ALS TEILNEHMER/IN

- kennen ihr Persönlichkeits- und ihr Führungsprofil.
- wissen, welchen Bereich ihres Führungsverhaltens sie weiterentwickeln wollen.
- können ihre unbewussten Hindernisse für das Erreichen ihrer bewussten Ziele überwinden (www.zrm.ch).
- haben in verschiedenen Settings die Möglichkeit, die Erfolge und Hindernisse im Führungsalltag zu reflektieren, und erlangen ein erweitertes Handlungs-Repertoire.
- haben sich mit anderen Führungskräften über das Thema „Führen“ ausgetauscht und sich gegenseitig beim Umsetzen des Entwicklungszieles unterstützt.

REFERENTIN:

Mag.^a Birgit Mahrle-Haas, Erwachsenenbildnerin, Trainerin, Coach, Lehrbeauftragte und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision, Konsultantin der Firma Trigon, Gastlehrende an der FH-Joanneum, Inhaberin des Instituts für Laufbahnberatung, eigene Praxis für Coaching und Supervision.

UMFANG:

34 Unterrichtseinheiten

Ort: alpha nova Akademie, Kalsdorf

Kosten: 540,00 Euro (inkl. 10 % USt)

Anmeldeschluss: Mo, 18. März 2019