



Fachtagung

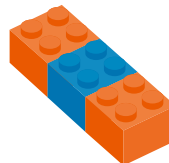
Donnerstag, 10. April 2025

Fit for Focus

Wege zur Förderung
von Konzentration,
Aufmerksamkeit
und Lernen

Im Auftrag von

Kinderschutz



plan B Kindern Schutz
und Halt geben.



Alexander König, MAS
Geschäftsführer plan B gem. GmbH



David Burger, MA MAS
Leitung plan B Fachakademie

Wege zur Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernen

Kinder und Jugendliche stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen, die ihre kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Aufmerksamkeit und das Lernen beeinflussen können. Insbesondere Traumata haben oft tiefgreifende Auswirkungen auf ihre Entwicklung und ihr schulisches wie auch soziales Leben.

Aktuelle Forschungen zeigen, dass Bewegung und Ernährung einen bedeutenden Einfluss auf die Aufmerksamkeitsspanne, Gedächtnisfunktion und kognitive Flexibilität haben. Darüber hinaus ist der Lebensstil ein wichtiger Faktor, der die Folgen von Trauma entweder verstärken oder abmildern kann.

Gemeinsam beleuchten wir die Wechselwirkungen von Gehirn, Bewegung und Ernährung und suchen nach neuen Wegen, um die geistige und körperliche Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen zu sichern.

Freuen Sie sich auf inspirierende Vorträge, interaktive Workshops und bereichernde Diskussionen!

Tagungsübersicht



plan B Fachakademie

Ab 8.00 Check in

9.00 **Begrüßung und Eröffnung**

9.30 ›Wie wird Aufmerksamkeit gesteuert?‹
Prof. Dr. Nelson Annunciato

10.20 ›Auswirkungen von Trauma
auf kognitive Funktionen‹
Prof. Dr. Nelson Annunciato

11.10 Pause

11.40 ›Bewegt die Welt entdecken!
Die Bedeutung von Bewegung
für die Entwicklung von Kindern‹
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gerda Delaunay

12.30 Mittagspause

14.00-15.30 **Workshops**

15.30-16.00 **Tagungsabschluss im Plenum**

Workshops:

WS 1 ›Aufmerksamkeit und Lernen im Einklang
mit der Ernährung‹
Prof. Dr. Nelson Annunciato

WS 2 ›Kleiner Astronaut auf Weltraummission –
Lernen als aufregendes Abenteuer‹
Gabriele Gerdes, Martina Lanzerstorfer, BA.

WS 3 ›Kinder kreativ und ganzheitlich fördern‹
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gerda Delaunay

WS 4 ›Lernen leicht gemacht!‹
Monika Burgholzer

Vortrag
9.30-10.20



Nelson Anunciato

Wie wird Aufmerksamkeit gesteuert?

Aufmerksamkeit ist eine der zentralen kognitiven Fähigkeiten, die uns ermöglicht, Informationen zu filtern, uns auf wesentliche Reize zu konzentrieren und zielgerichtet zu handeln. Doch wie funktioniert dieser komplexe Prozess im Gehirn? Welche Mechanismen steuern, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, und warum fällt es manchmal so schwer, fokussiert zu bleiben?

Dieser Vortrag gibt einen spannenden Einblick in die neurobiologischen und physiologischen Grundlagen der Aufmerksamkeitssteuerung. Dabei werden sowohl die automatischen als auch die bewussten Prozesse beleuchtet, die unsere Wahrnehmung und Konzentration beeinflussen.

Erfahren Sie, wie unser Gehirn entscheidet, worauf wir achten – und wie wir diese faszinierende Fähigkeit besser verstehen und gezielt fördern können.

Prof. Dr. Nelson Anunciato

Neurowissenschaftler und Ernährungsmediziner mit über 40 Jahren Erfahrung in Forschung und Lehre. Seine Expertise umfasst unter anderem die funktionelle Neuroanatomie, die Neuro- und Entwicklungsrehabilitation und die Anwendung neurowissenschaftlicher Erkenntnisse in therapeutischen Kontexten.

Auswirkungen von Trauma auf kognitive Funktionen

Traumatische Erlebnisse hinterlassen oft tiefe Spuren in der emotionalen und psychischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Doch wie wirken sich diese Erfahrungen auf zentrale kognitive Funktionen wie Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernen aus?

In diesem Vortrag werden die komplexen Wechselwirkungen zwischen Trauma, und der Entwicklung des Gehirns beleuchtet. Dabei wird aufgezeigt, wie frühe Bindungsabbrüche, Vernachlässigung oder belastende Lebensereignisse neurobiologische Prozesse verändern können, die für die Regulation von Emotionen, Impulsen und Aufmerksamkeit essenziell sind.

Entdecken Sie, wie wir durch Wissen und gezielte Unterstützung einen positiven Beitrag zur Entwicklung und Resilienz dieser Kinder leisten können.

Vortrag
10.20-11.10



Nelson Annunciato

Vortrag
11.40-12.30



Gerda Delaunay

Bewegt die Welt entdecken

Die Bedeutung von Bewegung für die Entwicklung von Kindern

Bewegung spielt gerade in den ersten Lebensjahren eine fundamentale Rolle in der ganzheitlichen Entwicklung von Kindern: Sie fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die kognitive, soziale und emotionale Kompetenz. Im Vortrag werden neben hochinteressanten wissenschaftlichen Erkenntnissen vor allem praxisbezogene Impulse gegeben, wie in einer zunehmend bewegungsarmen Gesellschaft das spielerische ›Erforschen‹ und ›Begreifen‹ der Welt mittels Bewegung gelingen kann und welcher Nutzen sich für die Bereiche wie Wahrnehmung, Gedächtnis, Konzentration, Kreativität u.v.m. daraus ergibt.

Kinder haben natürlicherweise einen ausgeprägten Drang zur Bewegung – sie ist der Schlüssel, um ihre Welt aktiv zu entdecken, Herausforderungen zu meistern und Selbstbewusstsein zu entwickeln. Im Handeln und Tun erleben sie ihre Selbstwirksamkeit und gewinnen an Selbstvertrauen. Dafür braucht es Anreize und ein altersspezifisches Angebot.

Bewegung wirkt – sie schafft die Basis für ein gesundes, lernfreudiges und emotional ausgeglichenes Aufwachsen unserer Kinder.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gerda Delaunay

Health and Medical Sciences, Expertin für Gesundheit, Bildung und Lernen und unter anderem an der Pädagogischen Hochschule Oberösterreich und der Bundesbildungsanstalt für Elementarpädagogik als Dozentin tätig.

Aufmerksamkeit und Lernen im Einklang mit der Ernährung

Wie lässt sich die Verbindung zwischen optimierter Aufmerksamkeit, gesunder Ernährung und effektivem Lernen herstellen?

Die Fähigkeit, sich zu konzentrieren und neue Inhalte effektiv zu lernen, ist nicht nur eine Frage von Technik und Motivation, sondern auch eng mit unserer Ernährung verknüpft.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass unsere Essgewohnheiten sowohl die Gehirnleistung als auch die Fähigkeit zur langfristigen Wissensaufnahme beeinflussen können. Doch wie genau funktioniert dieser Zusammenhang? Zellmembranstabilität der Nervenzellen, funktionsfähige Mitochondrien (Energiekraftwerke unserer Zellen), Zufuhr von nötigen Vorläufern für die optimale Herstellung unserer Neurotransmitter sind einige der Aspekte, die in diesem Workshop mit Vortragscharakter leicht verständlich und auf eindrucksvolle Art und Weise erläutert werden.

Lassen Sie sich inspirieren und erfahren Sie, wie sich die Verbindung zwischen optimierter Aufmerksamkeit, gesunder Ernährung und effektivem Lernen herstellen lässt!

Workshop 1
14.00-15.30



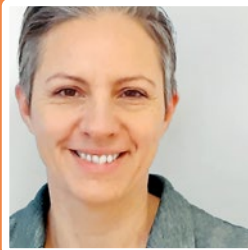
Nelson Annunciato

Workshop 2
14.00-15.30



Gabriele Gerdes

Sozial- und Traumapädagogin/traumazentrierte Fachberaterin; Fachteam Familienbegleitung bei plan B



Martina Lanzerstorfer, BA

Sozialarbeiterin und Traumapädagogin/traumazentrierte Fachberaterin; Fallbegleitung in der IN-Betreuung bei plan B

Kleiner Astronaut auf Weltraummission – Lernen als aufregendes Abenteuer

In diesem Workshop begleiten wir Sie auf einer intergalaktischen Reise, um Sie und Ihr Kind dabei zu unterstützen, Schulalltag und Hausaufgaben mit mehr Motivation und Freude zu begegnen. Wir tauchen gemeinsam ein in die Welt des kleinen Astronauten, der auf Planet B gelandet ist. So wie die meisten Kinder, die traumatische Erfahrungen gemacht haben, sieht sich der kleine Astronaut im Schulalltag oft großen Herausforderungen gegenüber: Konzentrationsprobleme, Ängste und emotionale Überforderung können die Freude am Lernen trüben und den Alltag und das Miteinander erschweren. Doch es gibt eine Möglichkeit, diesem Sternennebel ein Schnippchen zu schlagen!

Mit kreativen Ansätzen können Sie Ihrem Kind helfen, Schule und Lernen als aufregende Entdeckungsreise zu erleben – wie eine spannende Weltraummission! Sie erfahren, wie Sie Lernen und Hausaufgaben zu einer abenteuerlichen Reise ins Unbekannte gestalten können. Und genau wie bei einer Weltraummission braucht Ihr kleiner Astronaut nicht nur das richtige Wissen, sondern auch die nötige ›Sicherheitsausrüstung‹ und eine gehörige Portion Neugier! Bereit, neue Welten zu erobern? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung!

- › **Einblicke:** Entdecken Sie am eigenen Leib, wie Trauma das Lernen beeinflusst und welche Landebahn Ihr Kind auf dieser Reise braucht.
- › **Praxismethoden:** Lernen Sie kreative, spielerische Ansätze kennen, die das Lernen und Hausaufgaben zu einer spannenden Mission machen.
- › **Austausch:** Tauschen Sie sich mit anderen Sternenflottenmitgliedern aus und finden Sie Lösungen für den Familienalltag.

Kinder kreativ und ganzheitlich fördern

Kinder lieben es, die Welt zu erforschen, sie sind von Natur aus neugierig und fasziniert von den ›Reizen unserer Welt‹. Im Workshop werden kreative und spielerische Angebote und Anreize aus den Bereichen Bewegung, Sprache und Musik vorgestellt und ausprobiert, um das Gehirn zu stimulieren und die Entwicklung auf vielfältige Weise anzuregen, die natürliche Entdeckerfreude zu befeuern und den Grundstein für die Begeisterung am lebenslangen Lernen zu legen. Die direkte Umsetzung fördert das Selbstbewusstsein und die Aktivität, nicht nur von Kindern.

Dabei stehen vor allem Ideen im Mittelpunkt, die sich leicht umsetzen lassen und nur wenig Vorbereitungsaufwand erfordern. Mit einfachen Materialien, Geschichten und alltagstauglichen Inspirationen gestalten wir gemeinsam ein Workshop-Erlebnis, das sofort in den Alltag integriert und praktisch umgesetzt werden kann, ganz nach dem Motto: **entdecken – erproben – erleben**

Workshop 3
14.00-15.30



Gerda Delaunay

Workshop 4
14.00-15.30



Monika Burgholzer

Lernen leicht gemacht!

Für viele Kinder und Jugendliche ist das Lernen oft eine Herausforderung. Gerade der Wechsel in eine höhere Schule stellt junge Menschen häufig vor hohe Hürden. Nun muss für mehrere Gegenstände gleichzeitig gelernt werden. Oft fehlt es an der richtigen Einteilung und Lernplanung, besonders dann, wenn die Kinder schon in der Volksschule nicht die Erfahrung gemacht haben, ›richtig‹ zu lernen. Die Folgen können Überforderung und fehlende Motivation sein.

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie das Lernen funktionieren kann und sie ihre Kinder dabei bestmöglich unterstützen. Es werden Merktechniken gezeigt, mit denen sich die Schüler Inhalte leichter und dauerhaft einspeichern können.

Nach einem kurzen Theorieteil, was beim Lernen im Gehirn passiert, gibt es viele praktische Übungen kombiniert mit Bewegungsübungen, die einfach im Schulalltag anzuwenden sind.

Lernen mit Freude fördert das Selbstvertrauen und bringt mehr Freizeit bei weniger Schulfrust!

Monika Burgholzer

Logopädin und ÖBV-GT zertifizierte Gedächtnistrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Anmeldung

plan B Fachtagung

Donnerstag, 10. April 2025

Tagungsort:

Seminarhaus auf der Gugl

Auf der Gugl 3, 4020 Linz
Tel.: +43 (0) 50 · 6902 · 1470
www.seminarhaus-gugl.at

Anmeldung:

- › Anmeldeschluss: **Montag, 17. März 2025**
- › Online auf www.planb-ooe.at/fachtagung
- › per E-Mail an: fachakademie@planb-ooe.at
- › Ihre Anmeldung ist verbindlich
- › Der Tagungsbeitrag wird nach Erhalt der Rechnung fällig

Tagungsbeitrag:

Im Tagungsbeitrag sind Mittagessen und Pausenverpflegung inkludiert.

- › € 130,00
- › € 90,00 für Honorarkräfte bei plan B
- › € 60,00 für Pflege-, Adoptiv-, Herkunfts- und Krisenpflegeeltern,
IN-Betreuer:innen, Student:innen bis 27 Jahre

Stornobedingungen:

- › Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss behalten wir 50 % des Beitrages ein.
- › Ab Dienstag, 1. April verfällt der Tagungsbeitrag.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- › Vom HBF Linz: Buslinie 17, 19, 45 oder 46 bis Haltestelle Johann-Strauß-Straße oder zu Fuß ca. 15 Minuten

Anmeldeschluss
17. März 2025



Web-Anmeldung

<https://www.planb-ooe.at/fachtagung>



Förderer

Kinderschutz 

 Bundeskanzleramt

