



# WIENER GESUNDHEITSPREIS 2024



## FRISCHER WIND FÜR GESUNDE IDEEN

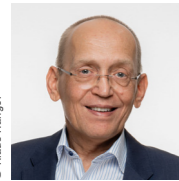


© David Bohmann

Die Jugendzeit ist eine besonders sensible Lebensphase. Pubertät, Identitätsfindung und auch die geeignete Schul- oder Berufswahl stellen junge Menschen vor unterschiedliche Fragen und Entscheidungen. Deutlich spürbar sind auch die Auswirkungen der aktuell von Krisen geprägten Zeit. Damit Jugendliche Veränderungen und Herausforderungen gut meistern können, ist eine entsprechende körperliche, psychische und soziale Gesundheit eine bedeutende Basis. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG setzt deshalb spezielle Programme und Projekte für Jugendliche um. Zudem gibt es in Wien eine Vielzahl ambitionierter Einrichtungen und Menschen, die mit ihren Initiativen und Projekten einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit von Jugendlichen in Wien leisten. Ihnen wollen wir mit der Verleihung des Wiener Gesundheitspreises eine Bühne bieten. Ich bedanke mich bei all jenen Menschen, die ihre Ideen mit hohem Engagement umsetzen. Es freut mich auch, wenn die vorgestellten Ideen anderen als Inspiration für eigene Projekte in ihrem Umfeld dienen.

**Peter Hacker**

**Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport**



© Klaus Ränger

Jugendliche sollen in ihrem täglichen Leben idealerweise Entscheidungen treffen können, die sich auf ihre Gesundheit positiv auswirken und sie so zu Erwachsenen mit einem gesunden Lebensstil werden lassen. Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG richtet ihr Augenmerk 2024 darum verstärkt auf die Jugend und ihr gesundes Erwachsenwerden. Im Zeichen des WiG-Jahresschwerpunkts „Gesunde Jugend“ steht damit auch der Wiener Gesundheitspreis 2024. Wenn Sie mit Ihren Aktivitäten einen Beitrag zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden von Jugendlichen leisten, dann lassen Sie uns – und andere – an Ihren Ideen teilhaben! Wir suchen innovative Initiativen, Projekte und Medienbeiträge mit besonderem Fokus auf Gesundheitsförderung im Zusammenhang mit Jugendlichen. Darüber hinaus sind wir natürlich auch wieder gespannt auf Ihre „Gesunden Ideen“ für das Grätzel und den Bezirk oder in Einrichtungen und Organisationen. Machen Sie mit, wir freuen uns auf Ihre Einreichung – für ein gesundes Leben in einer gesunden Stadt!

**Dennis Beck**

**Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung – WiG**

## AUSGEZEICHNETE IDEEN FÜR GESUNDE LEBENSWELTEN

Mit dem Wiener Gesundheitspreis holen wir besonders innovative, außergewöhnliche, vielleicht auch intergenerative Projekte und Initiativen vor den Vorhang. 2024 vergeben wir den Wiener Gesundheitspreis in den folgenden drei Kategorien:



### » **Gesund in Grätzel und Bezirk**

Projekte und Initiativen, die im unmittelbaren Wohnumfeld aller in Wien lebenden Menschen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden wirken.



### » **Gesund in Einrichtungen/Organisationen**

Projekte und Initiativen zur Förderung der Gesundheit und zur Gesundheitsvorsorge in Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Krankenhäusern, Ambulanzen, Geriatrieeinrichtungen, Senior\*innen-Einrichtungen etc.



### » **Gesunde Jugend (Jahresschwerpunkt 2024)**

Der Wiener Gesundheitspreis steht jedes Jahr im Zeichen eines wechselnden Themenschwerpunkts. Im Jahr 2024 suchen wir auch Projekte und Maßnahmen, die sich direkt an Jugendliche im Alter zwischen 14 und 19 Jahren richten – unabhängig davon, in welcher Lebenswelt sie umgesetzt werden.

Es können „gesunde“ Projekte und Initiativen eingereicht werden, die im Jahr 2023 überwiegend in Wien umgesetzt wurden. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Projekte](#).

In jeder Kategorie werden drei Projekte ausgezeichnet. Die Preise sind wie folgt dotiert:

- » **1. Preis: 2.000 Euro**
- » **2. Preis: 1.500 Euro**
- » **3. Preis: 1.000 Euro**

**MACHEN SIE MIT!**

## WIE GESUND IST DIE IDEE?

Eine Jury wird die eingereichten Projekte und Initiativen nach folgenden Kriterien beurteilen:

### » **Gesamtbeurteilung und Übereinstimmung mit der Kategorie**

Handelt es sich insgesamt um ein preiswürdiges Projekt und steht das Thema der Kategorie im Mittelpunkt?

### » **Innovation und Kreativität**

Wie neuartig und/oder kreativ ist das Projekt oder die Initiative?

### » **Gesundheitliche Chancengerechtigkeit und Gender- und Diversity-Sensibilität**

Welchen Beitrag leistet das Projekt oder die Initiative, um die Gesundheit von sozial benachteiligten Personen(gruppen) zu fördern und zu erhalten? In welchem Ausmaß werden die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und Männern, von Mädchen und Buben sowie der vielfältigen Bevölkerungsgruppen berücksichtigt?

### » **Zukunftsorientierung**

Welche Bedeutung hat das Projekt oder die Initiative für die Zukunft?

### **Jahresschwerpunkt „Gesunde Jugend“**

Die Jugend wird häufig als Phase des Umbruchs und der Veränderung beschrieben. Sie ist stark geprägt durch die erwachende Sexualität, durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, durch das Experimentieren mit verschiedenen Identitäten, durch Risikofreude und die Suche nach dem eigenen Platz in der Gesellschaft. Aus der Jugendforschung wissen wir, dass die Gesundheit für Jugendliche keinen Wert an sich darstellt. Vielmehr geht es ihnen darum, „gesund zu sein, um am gesellschaftlichen Leben aktiv teilhaben zu können“. Dabei ist das Wissen über eine gesunde Lebensweise durchaus vorhanden: Ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, chillen sowie Safer Sex zählen etwa dazu. Sie darf nur nicht ihren Interessen oder ihren Wertorientierungen entgegenstehen. Wie unter diesen Aspekten Gesundheitsförderung für Jugendliche gelingen kann, das sollen die innovativen Ideen und Projekte mit dem Fokus auf „Gesunde Jugend“ beim Wiener Gesundheitspreis 2024 zeigen.

## MEDIENPREIS

**Journalist\*innen aufgepasst!** Zum Jahresschwerpunkt „Gesunde Jugend“ werden zusätzlich drei Medienpreise für herausragende journalistische Beiträge vergeben. Ob Berichte, Reportagen oder Features – Voraussetzung ist, dass sich die Beiträge mit dem Thema „Gesunde Jugend“ auseinandersetzen und auf einem umfassenden Gesundheitsbegriff basieren. Gesundheit wird dabei als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden definiert.

### **Das können Beiträge sein über:**

- » Jugendgesundheit und gesundheitsfördernde Maßnahmen in der Schule und/oder in der offenen Jugendarbeit
- » Auswirkungen von Pandemie und Krisen auf die seelische Gesundheit von Jugendlichen, Resilienz von Jugendlichen
- » Auswirkungen von Social Media und Künstlicher Intelligenz auf das generelle Gesundheitsverhalten von Jugendlichen (z. B. Essstörungen, Bewegungsmangel, soziale Isolation), Medien- und Gesundheitskompetenz
- » Soziale Aspekte hinsichtlich gesunder Lebensweisen von Jugendlichen (z. B. Chancengerechtigkeit, gutes Miteinander, Gewaltprävention)
- » Chancen und Potenziale für eine gesunde Jugend (z. B. Inklusion, Integration)
- » Gesunde Jugendliche und Sexualität/Gender (z. B. Geschlechteridentitäten, Rollenbilder, sexuelle Gesundheit)

Eingereicht werden können deutschsprachige Beiträge, die zwischen 01.01.2023 und dem Ende der Einreichfrist (31.03.2024) in österreichischen Print- oder elektronischen Medien (TV, Radio, Internet-Portal) bzw. Verlagen publiziert wurden und sich auf die Gesundheit von Wiener Jugendlichen im Alter zwischen 14 und 19 Jahren beziehen. Details siehe [Einreichformular](#) bzw. [Einreichbedingungen für Medienpreise](#).

Es werden drei Medienpreise zum Jahresschwerpunkt vergeben. Diese sind in folgender Höhe dotiert:

- » **Medienpreis: 500 Euro pro Preis**

**JETZT TEILNEHMEN!**

Die Unterlagen für die Einreichung finden Sie auf [wig.or.at](http://wig.or.at).

Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und (digital) unterschriebene Einreichformular inklusive Projektbeschreibung (im Umfang von maximal drei A4-Seiten) bzw. ein PDF des publizierten Beitrags (Print-/Online-Medien) **bis spätestens 31.03.2024** per E-Mail an [wienergesundheitspreis@wig.or.at](mailto:wienergesundheitspreis@wig.or.at).



**WIENER GESUNDHEITSPREIS 2024**



# FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT



Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Stadt Wien. Sie ist Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien und hat zum Ziel, gesunde Lebensweisen, gesunde Lebenswelten und die seelische Gesundheit aller in Wien lebenden Menschen zu fördern. Ihr zentrales Anliegen ist es, einen Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben zu leisten.

## KONTAKT

**Wiener Gesundheitsförderung – WiG**

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

Tel. +43 1 4000-76905

[office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

[wig.or.at](http://wig.or.at)