

## VERANSTALTUNGSORTE:

Retzhof  
Dorfstraße 17  
8435 Wagna

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf

## ABSCHLUSS:

Nach Abschluss des Lehrganges erhalten Sie ein Zertifikat und eine umfangreiche Teilnahmebestätigung. Für den erfolgreichen Abschluss sind 80 % Anwesenheit bei den Präsenzmodulen und das Erfüllen der Aufgaben im Rahmen der Selbstlernphasen sowie eine Präsentation der Ergebnisse erforderlich.

## REFERENT:INNEN:

**Mag. Wolfgang Binder**, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (VT), NVR-Trainer.

**Mag.ª Christine Gappmaier-Jessner**, DGKS, Pädagogin, Psychotherapeutin (KBT Konzentrierte Bewegungstherapie). Tätig in freier Praxis mit mehrjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

**Mag.ª Maria Hirczy**, Klinische und Gesundheitspsychologin, UK-Fachkraft, Autismus-Special-Trainerin, langjährige Mitarbeiterin der alpha nova Betriebsgesellschaft m.b.H, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

**Mag.ª Christina Hirschmann**, Pädagogin, STEEP™-Beraterin, Leitung Flexible Hilfen und Frühe Hilfen.

**Alina Lackmayer**, Dipl. Gesundheits & Kinderkrankenpflegerin, Sozialpädagogin, Stillberaterin & Fachexpertin für Säuglingsnahrungen.

**Gerlinde Landauf-Stöger, BEd**, Diplompädagogin, akad. Frühförderin, Case Managerin, Netzwerkmanagerin und Teamleitung der Frühen Hilfen Graz & GU.

**Martina Lehofer-Muhr**, Kommunikationstrainerin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert), Supervision, Coach & Organisationsberatung, Multiplikatorin für das Projekt Giraffentraum®, Dipl. Behindertenpädagogin.

**Dr.ª Andrea Lienhart**, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, Schematherapie i.A.), Wahlpsychologin, Supervisorin.

**DSA Martin Ofner**, leitender Sozialarbeiter in Leibnitz, seit 40 Jahren in der Kinder- und Jugendhilfe tätig.

**Edith Sandner-Koller**, Sozialpädagogin, Mentaltrainerin, Trainerin für Ressourcen-, lösungs- und sozialraumorientierte Arbeit, Organisationsberaterin & Coach, 43jährige Berufserfahrung in verschiedensten Tätigkeitsfeldern der Kinder- und Jugendhilfe.

**Kristina Stampfl, Msc**, Dipl. Gesundheits & Kinderkrankenpflegerin, Master of Science in Early Life Care, SAFE®-Mentorin, Babymassage Kursleiterin

## Lehrgangsleitung und Lehrgangsbegleitung:

**DSAª Maria Moitz**, MAS, Leitung Flexible Hilfen Leibnitz, Projektleitung Begleitete Elternschaft, langjährige Mitarbeiterin der alpha nova Betriebsgesellschaft m.b.H.

**Mag.ª Andrea Graf**, Leiterin der alpha nova Akademie.

## KOSTEN:

€ 1.450,00 (inkl. 10 % Ust)  
Eine aliquote Aufteilung der Kosten auf 2023 und 2024 ist möglich.

Es ist möglich Seminare einzeln zu buchen! In diesem Fall wenden Sie sich bitte betreffend Anmeldung und Preisauskunft direkt an uns!

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
www.akademie.alphanova.at

## ANMELDESCHLUSS:

 1. Dezember 2023

## QUALITÄT:

Die alpha nova Akademie ist Ö-Cert-Qualitätsanbieterin:



# Lehrgang Begleitete Elternschaft



13. Dezember 2023  
bis 21. Juni 2024

alpha nova  
Akademie

alpha nova Akademie  
Römerstraße 92  
8401 Kalsdorf  
03135-56382-17  
akademie@alphanova.at  
www.akademie.alphanova.at

alpha nova  
Akademie



# LEHRGANG BEGLEITETE ELTERNSCHAFT

Dieser berufsbegleitende Lehrgang stellt die professionelle Arbeit mit Eltern mit kognitiver Beeinträchtigung und deren Kinder in den Fokus. Die Unterstützung in der möglichst selbstständigen Lebensführung sowie eine ressourcenorientierte Begleitung stehen dabei im Vordergrund. Referent:innen aus der Praxis liefern hierfür theoretischen Input und viel praktische Handlungskompetenz.

## LERNERGEBNISSE:

Sie als Teilnehmer:in

- bilden sich weiter mit dem Fokus auf die professionelle Begleitung von Eltern mit kognitiver Beeinträchtigung.
- erweitern Ihre Kompetenzen in der ressourcenfördernden und kompetenzerweiternden Unterstützung der Zielgruppe.
- reflektieren Ihre berufliche Identität und Ihre Haltung als Fachkraft in der Begleitung von Eltern mit kognitiver Beeinträchtigung.

## LERNFORMEN:

Der Lehrgang gliedert sich in Präsenz- und Selbstlernphasen.

In den Präsenztagen wird praxisnah, methodisch vielfältig und anhand eigener Fallbeispiele gearbeitet.

Im Rahmen der Arbeit in Peergruppen ist einerseits ein umfassender Austausch unter den Teilnehmer:innen möglich und werden verschiedene Handlungskompetenzen für die berufliche Praxis erarbeitet.

Abschließend ist ein Lernresümée im Umfang von 2-3 A4-Seiten (Fallarbeit oder die Zusammenfassung eines Präsenzseminars) zu verfassen und im Rahmen der Abschlussveranstaltung zu präsentieren.

## ZIELGRUPPE:

- Fachkräfte, die mit Eltern mit kognitiven Beeinträchtigungen arbeiten und sich Wissen über Begleitete Elternschaft aneignen wollen.
- interessierte Fachkräfte aus verschiedenen Dienstleistungen wie z. B. Trainingswohnen, Teilzeitbetreutes Wohnen, Wohnassistenz, Flexible Hilfen, Familienentlastungsdienst, Frühförderung, Beratung.

DATUM, ZEIT	MODUL, INHALT, REFERENT:IN	LERNFORM
Mi, 13. Dezember 2023, 9-17 Uhr	<b>Lehrgangseinstieg:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen, Organisatorischer Rahmen</li> <li>• Lehrgangsziele - persönliche Ziele</li> <li>• Grundhaltungen</li> <li>• Praxisberichte</li> </ul> Referentinnen: DSA <sup>in</sup> Maria Moitz, MAS, Mag. <sup>a</sup> Andrea Graf	Präsenzform, 8 UE  Retzhof, Wagna
Do, 14. Dezember 2023, 9-17 Uhr	<b>Vernetztes Arbeiten in Familien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übersicht Unterstützungs- bzw. Hilfsangebote</li> <li>• Netzwerkarbeit – Tools für den Aufbau eines Netzwerkes</li> <li>• Umgang mit Datenschutz und Vertraulichkeit</li> <li>• Kooperationen bei unterschiedlicher Auftragslage</li> <li>• Grenzen zwischen den Professionen</li> <li>• Spannungsfeld: Erwachsenenwohl vs. Kindeswohl</li> </ul> Referentinnen: Gerlinde Landauf-Stöger, BEd, DSA <sup>in</sup> Martina Haubenhofer	Präsenzform, 8 UE  Retzhof, Wagna
Fr, 12. Jänner 2024, 9-17 Uhr	<b>Grundlagen Entwicklungspsychologie und Kindesentwicklung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissen über Kindesentwicklung/Entwicklungsschritte</li> <li>• Ressourcen und Belastungen</li> <li>• Förderung der Entwicklung</li> </ul> Referentin: Dr. <sup>in</sup> Andrea Lienhart	Präsenzform, 8 UE  Akademie, Kalsdorf
Mi, 31. Jänner 2024, 9-17 Uhr und Do, 11. April 2024, 13:30 – 17:00 Uhr	<b>Bindungs- und beziehungsorientiertes Arbeiten mit Eltern und Kindern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Bindung</li> <li>• Konzept der Feinfühligkeit/Eltern-Kind- Interaktion</li> <li>• kindliche Signale</li> <li>• relevante Ergebnisse hinsichtlich Bindung/Feinfühligkeit im Kontext der Kinder- und Jugendhilfe</li> </ul> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Christina Hirschmann	Präsenzform, 12 UE  Akademie, Kalsdorf
Do, 1. Februar 2024, 9-17 Uhr und Fr, 2. Februar 2024, 9-12:30 Uhr	<b>Gelingende Kommunikation mit Eltern mit kognitiven Beeinträchtigungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Gewaltfreie Kommunikation</li> <li>• Auseinandersetzung mit Kommunikation als Anleitungskompetenz</li> <li>• Unterstützung bei herausforderndem Verhalten</li> <li>• Praktische Anwendung</li> </ul> Referentin: Martina Lehofer-Muhr	Präsenzform, 12 UE  Akademie, Kalsdorf
Mi, 6. März 2024, 13:30-17 Uhr	<b>Tools zur Stärkung von Eltern mit kognitiven Beeinträchtigungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auseinandersetzung mit dem Thema „Erziehungskompetenz“</li> <li>• Grundlagen Lernen mit kognitiver Beeinträchtigung</li> <li>• Tools der unterstützten Informationsverarbeitung und -weitergabe</li> </ul> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Maria Hirczy	Präsenzform, 4 UE  Akademie, Kalsdorf
Do, 7. März 2024, 9-17 Uhr und Fr, 8. März 2024, 9-12:30 Uhr	<b>Professionalität in der Arbeit mit Familien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spannungsfeld institutioneller Auftrag</li> <li>• Professionelle Rolle im Familiensystem, Handlungsoptionen</li> <li>• Umgang mit Stress, Techniken zur Stressprävention</li> <li>• Umgang in Krisensituationen</li> <li>• Bearbeitung Fallbeispiele, Selbstreflexion</li> </ul> Referent: Mag. Wolfgang Binder	Präsenzform, 12 UE  Akademie, Kalsdorf

DATUM, ZEIT	MODUL, INHALT, REFERENT:IN	LERNFORM
Mi, 20. März 2024, 9-17 Uhr	<b>Schwangerschaft, Geburt, Babypflege, Ernährung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen Schwangerschaft und Geburt</li> <li>• Ängste rund um Geburt und frühe Kindheit, Plötzlicher Kindstod (SIDS)</li> <li>• Grundlegendes Wissen über Stillen, Stillprobleme erkennen</li> <li>• Basiswissen über Pflege und Ernährung eines Babys bzw. Kleinkindes</li> <li>• Belastende Faktoren wie Schlafen, Schreien; Notfallkoffer</li> </ul> Referentinnen: Alina Lackmayer, Kristina Stampfl, MSc	Präsenzform, 8 UE  Akademie, Kalsdorf
Mi, 10. April 2024, 9-17 Uhr und Do, 11. April 2024, 9-12:30 Uhr	<b>Beratungskompetenz – Beratung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung als unterstützendes Tool in der Begleiteten Elternschaft</li> <li>• Unterstützende Beratungstechniken in der Arbeit mit Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung</li> <li>• Einsatz von Hilfsmitteln in der Beratung</li> </ul> Referentin: Mag. <sup>a</sup> Christine Gappmaier-Jessner	Präsenzform, 12 UE  Akademie, Kalsdorf
Mi, 15. Mai 2024, 9-17 Uhr	<b>Leben als Familie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechtliche Grundlagen</li> <li>• Rahmenbedingungen und Herausforderungen einer Familie</li> <li>• Ressourcen und Unterstützungsmöglichkeiten einer Familie</li> </ul> Referentin: Edith Sandner-Koller	Präsenzform, 8 UE  Akademie, Kalsdorf
Do, 16. Mai 2024, 9-17 Uhr	<b>Rechtliche Grundlagen – Kinderschutz, Gefährdung, Intervention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition Gewalt und Vernachlässigung</li> <li>• Kinderschutz, Erkennen von Kindeswohlgefährdung</li> <li>• Ressourcen- und Resilienzorientierte Interventionsformen</li> </ul> Referent:innen: DSA Martin Ofner, DSA <sup>in</sup> Maria Moitz, MAS	Präsenzform, 8 UE  Akademie, Kalsdorf
Do, 20. Juni 2024, 9-17 Uhr	<b>Erste Hilfe Maßnahmen Wiederholung 2 UE Erste Hilfe Kindernotfallkurs 6 UE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefahren erkennen</li> <li>• Maßnahmen bei Erkrankungen, Vergiftungen</li> <li>• Wiederbelebensmaßnahmen</li> <li>• Unfallverhütung</li> <li>• Praktische Übungen</li> </ul> Durchgeführt von: Österreichisches Rotes Kreuz, Stmk.	Präsenzform, 8 UE  Akademie, Kalsdorf
Fr, 21. Juni 2024, 9-14:00 Uhr	<b>Lehrgangsabschluss</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation der Fallarbeiten</li> <li>• Reflexion und Transfer in den beruflichen Alltag</li> <li>• Abschluss des Lehrganges</li> </ul> Referentinnen: DSA <sup>in</sup> Maria Moitz, MAS, Mag. <sup>a</sup> Andrea Graf	Präsenzform, 6 UE  Akademie, Kalsdorf
	<b>Präsenzseminare Peergruppenarbeit Selbstlernphase</b>	<b>114 UE 10 UE 6 UE</b>
	<b>Gesamter Lehrgang</b>	<b>130 UE</b>