

# UND HEITER GEHT ES WEITER

**Gestärkt durch stürmische Zeiten  
in Sozial- und Gesundheitsberufen**



ReferentInnen:

Mag. Dr. Gerda Delaunay  
Gabriele Foseteder-Zehetner  
Mag. Julia Horeth  
Sabine Reichsthaler  
Rainer Simader  
Dr. Christoph Zulehner

## Fachtagung bei Assista

### 15. November | 2023 | 8<sup>30</sup> - 16 Uhr

Bestehenden und immer wieder neuen Herausforderungen, die häufig Frust und Überforderung erzeugen, auch in digitalen Zeiten positiv und kraftvoll begegnen – das ist das Kernthema dieser Fachtagung.

Erfahren und erleben Sie, wie Sie trotz Empathie gesund bleiben, Emotionen bewusst nutzen, dem Alltag mit kreativen Lösungen, Humor und entspannter Gelassenheit begegnen, Ihre Erholungsfähigkeit fördern und Kraft schöpfen können, damit Kooperation und ein positives Miteinander gerade in einem emotional herausfordernden Berufsalltag gelingen können.

Anmeldung unter:  
[www.assistashop.org/fachtagung](http://www.assistashop.org/fachtagung)

Programm unter:  
[www.assistashop.org/fachtagung](http://www.assistashop.org/fachtagung)



[www.assista.org](http://www.assista.org)  
Assista Soziale Dienste GmbH  
4674 Altenhof, Hueb 10  
T: +43 7735 66 31 0  
[office@assista.org](mailto:office@assista.org)

**assista**