

# Kopf.Sache



## Zwangsstörung - wenn Gedanken und Handlungen sich verselbständigen



Zwangsstörungen zeichnen sich durch anhaltende, unerwünschte Gedanken (Zwänge) und ritualisierte Handlungen (Zwangshandlungen) aus. Der Workshop erklärt kompakt, wie solche Muster entstehen, welche Formen es gibt – und wie sie sich im Alltag äußern können, oft verborgen vor der Außenwelt.

Alle Workshops dieser Kursreihe werden von Erfahrungsexpert:innen durchgeführt.

### Datum und Uhrzeit:

Mittwoch, 25.11.2026; 16:30 bis 18:10  
2 Unterrichtseinheiten zu je 50 Minuten

### Kursort:

Online via Zoom

### Kosten:

€ 85,00

(USt-frei nach § 6 Abs 1 Z 11 lit A UstG)

### Abschluss:

Teilnahmebestätigung

### Bei Fragen:

Inclusion24 GmbH

✉ office@inclusion24.com

🌐 www.inclusion24.com

☎ 0676/326 44 33

### Inhalte:

- Definitionen: Welche Formen von Zwangsstörungen gibt es? Wie äußern sie sich?
- Belastung und Erleben von Betroffenen
- Therapiemöglichkeiten
- unterstützendes Verhalten

### Anmeldung:

Melden Sie sich unter folgendem Link an: <https://webinar.inclusion24.com/s/inclusion24>

oder scannen Sie diesen QR-Code

Kursnummer: 495823

